

APN Newsletter



สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาล และผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

จดหมายข่าวฉบับนี้ เป็นจดหมายข่าวที่ฉบับแรกของปี 2565 ดิฉันขอเป็นตัวแทนคณะผู้บริหารวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย ส่งความปรารถนาดีมายังสมาชิกวิทยาลัยฯ ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์โปรดอำนวยการให้สมาชิกและพยาบาลทุกท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญ สุขภาพแข็งแรง ปราศจากภัยอันตรายตลอดไปนะคะ

เมื่อวันที่ 20-21 ธันวาคม 2564 วิทยาลัยฯ ได้จัดประชุมวิชาการประจำปีครั้งที่ 3 เรื่อง “ก้าวทันยุคการเปลี่ยนแปลงด้วยนวัตกรรมและการปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศ” ซึ่งเป็นการประชุมในรูปแบบ online ในวันแรกของการประชุมมีพิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุสรณ์แสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะสาขาการพยาบาล แก่ผู้สอบผ่านวุฒิบัตร จำนวน 5 คน และหนังสืออนุสรณ์ 7 คน โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ บุญทอง นายกสภาการพยาบาล ขอแสดงความยินดีด้วยค่ะ ซึ่งผู้ที่ได้รับวุฒิบัตรและหนังสืออนุสรณ์ในครั้งนี้ สามารถยื่นคำขอรับรองวุฒิบัตร หรือหนังสืออนุสรณ์ ให้เทียบเท่าคุณวุฒิปริญญาเอก มาที่สภาการพยาบาลเพื่อส่งให้สำนักงานปลัดกระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม พิจารณาต่อไป

สำหรับการประชุมวิชาการครั้งนี้มีผู้สนใจเข้าร่วมประชุม 330 คน ในการประชุมมี APN เป็นวิทยากรเกี่ยวกับ Best practice and practice innovation during Covid-19 pandemic และวิทยากรในการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาตนเองเพื่อการปฏิบัติที่เป็นเลิศ วิทยากร APN ทุกท่านเก่งมากค่ะ ได้รับการชื่นชมจากผู้ร่วมประชุมอย่างมาก นอกจากนี้ มีผู้ร่วมเสนอผลงานวิจัย 14 เรื่อง ผลงานนวัตกรรม 11 เรื่อง และโครงการพัฒนาคุณภาพ 12 เรื่อง ซึ่งมีการมอบเกียรติบัตรให้ผู้ได้รับรางวัลด้วยค่ะ จึงหวังว่าปีหน้า สมาชิกวิทยาลัยฯ และพยาบาลผู้สนใจจะเข้าร่วมประชุมวิชาการของวิทยาลัยฯ และนำเสนอผลงานของตนเองด้วยมากขึ้นอีกนะคะ

สุดท้ายนี้ ดิฉันขอเชิญชวนพยาบาล APN ทุกท่าน สมัครเป็นสมาชิกวิทยาลัยฯ เพื่อจะได้มาร่วมกันสร้างความมั่นคง ความเจริญก้าวหน้าให้กับวิทยาลัยฯ และสร้างความเข้มแข็งของการเป็นพยาบาลผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขาต่อไปค่ะ

รองศาสตราจารย์ ดร.อรสา พันธุ์ภักดี
ประธานผู้บริหารวิทยาลัยฯ วาระ พ.ศ. 2564 - 2566

Inside this issue

- ♦ สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย..... 1
- ♦ รู้ไว้ใช้ว่า : เกร็ดความรู้สู่ APN 2
- ♦ คอลัมน์พิเศษ ภาพแห่งความประทับใจ พิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุสรณ์ ประจำปี 2564 3
- ♦ ข่าวสารจากวิทยาลัย 4
- ♦ ข่าวสารจากสมาคม APN.....4
- ♦ กองบรรณาธิการ..... 4

Special points of interest

- การดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วย COVID-19
- ภาพแห่งความประทับใจ พิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุสรณ์ ประจำปี 2564

การดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วย COVID-19

รศ.ดร.วันชัย เลิศวัฒนวิลาศ
คณะพยาบาลศาสตร์ ม.เชียงใหม่

จากสถานการณ์การระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งมีสาเหตุจากเชื้อก่อโรค Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) โดยเชื้อไวรัสนี้สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้ผ่านการไอ จาม สัมผัส น้ำมูก น้ำลาย องค์การอนามัยโลก ประกาศให้การแพร่ระบาดของเชื้อ SARS-CoV-2 เป็น "การระบาดใหญ่" หรือ pandemic ในวันที่ 11 มี.ค. 2563 หลังจากเชื้อลุกลามไปยังประเทศและดินแดนต่าง ๆ ทั่วโลก ในประเทศไทยกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษาให้ COVID-19 เป็นโรคร้ายแรง เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2563 บุคลากรด้านสาธารณสุขทุกสาขาต้องรับมือกับโรคอุบัติใหม่ ทั้งด้านการป้องกัน การตรวจวินิจฉัย การรักษา การสร้างความตระหนักรู้ให้กับประชาชน และการบริหารจัดการวัคซีน COVID-19 เป็นโรคที่ส่งผลต่อระบบหายใจซึ่งความรุนแรงของโรค ขึ้นอยู่กับอายุ โรคร่วม และความเปราะบางของผู้ป่วย สถานการณ์ระบาดนี้ถือเป็นภาวะวิกฤติที่ทีมสุขภาพควรต้องทบทวนการดูแลให้เหมาะสมกับสถานการณ์ โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยระยะท้าย รวมถึงผู้ป่วย COVID-19 ซึ่งเป็นกลุ่มผู้ป่วยที่ควรได้รับการดูแลแบบประคับประคอง

การดูแลแบบประคับประคองมีเป้าหมายเพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถเผชิญกับความเจ็บป่วยโดยมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุดเท่าที่เป็นไปได้ซึ่งประกอบไปด้วยการป้องกันและจัดการอาการปวดและอาการทุกข์ทรมานอื่น ๆ รวมทั้งปัญหาทั้งด้านร่างกาย จิตใจและจิตวิญญาณ ผู้ป่วย COVID-19 บางรายอาจมีภาวะปอดอักเสบ บางรายต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ ซึ่งในบางโรงพยาบาลอาจมีอยู่อย่างจำกัด ทีมสุขภาพจึงควรต้องประเมินและช่วยเหลือผู้ป่วยในการวางแผนการดูแลที่เหมาะสมกับสภาวะสุขภาพ และดูแลครอบครัวด้านจิตใจไม่ให้เกิดความรู้สึกผิดว่าทอดทิ้งผู้ป่วย การไม่มีโอกาสได้เยี่ยม พูดคุย สื่อสาร ในช่วงสุดท้ายของชีวิต รวมถึงการไม่ได้จัดงานศพตามประเพณี ส่งผลกระทบต่อจิตใจของครอบครัวอย่างยิ่ง การดูแลแบบประคับประคองจึงมีความสำคัญในการช่วยให้ผู้ป่วยจากไปอย่างราบรื่นและช่วยให้ครอบครัวมีการปรับตัวได้อย่างเหมาะสม ซึ่งทีมสุขภาพควรตระหนักถึงรายละเอียดดังต่อไปนี้

การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ โดยการให้ข้อมูลที่ตรงกับความเป็นจริง ครบถ้วน แก่ผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อการวางแผนการดูแลล่วงหน้า ที่ครอบคลุมถึงการดูแลในวาระสุดท้ายของชีวิต การใช้หรือถอดถอนเครื่องพยุงชีพ การแต่งตั้งผู้ที่มีสิทธิ์ตัดสินใจแทนในกรณีที่ผู้ป่วยไม่สามารถสื่อสารหรือตัดสินใจได้ ในสถานการณ์แพร่ระบาดของ COVID-19 ผู้ป่วยที่ติดเชื้อทุกคนควรต้องคำนึงการวางแผนการดูแลล่วงหน้าเนื่องจากโรคอาจมีความรุนแรงมากขึ้นจนจำเป็นต้องพิจารณาใช้อุปกรณ์พยุงชีพ

การจัดการอาการไม่สุขสบาย ที่อาจเกิดขึ้น ในผู้ป่วย COVID-19 ที่มีอาการรุนแรง มักมีอาการ ไอ เจ็บหน้าอก หายใจหอบเหนื่อย ซึ่งต้องได้รับการประเมินและจัดการด้วยทั้งวิธีการใช้ยาและไม่ใช้ยา

การดูแลด้านจิตใจและจิตวิญญาณ ด้านผู้ป่วย COVID-19 ที่จำเป็นต้องได้รับการรักษาตัวในโรงพยาบาล ครอบครัวไม่สามารถเข้าเยี่ยมได้ อีกทั้งบุคลากรที่ดูแลต้องใส่ชุด PPE เพื่อป้องกันการติดเชื้อและเข้าไปดูแลตามเวลา ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกโดดเดี่ยว กลัวและวิตกกังวล การให้การดูแลโดยใช้เทคโนโลยีการสื่อสาร ให้ผู้ป่วย ครอบครัวและทีมสุขภาพ ได้มีโอกาส พูดคุยได้เห็นภาพและได้ยินเสียงเสียง ทำให้ทุกฝ่ายสามารถรับรู้ข้อมูลซึ่งกันและกัน รวมถึงการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความต้องการทางจิตวิญญาณ ให้กับผู้ป่วย สามารถลดความวิตกกังวล และประคับประคองจิตใจของผู้ป่วยได้ ด้านครอบครัว การติดเชื้อเป็นสิ่งที่สร้างความวิตกกังวลแก่ครอบครัว ที่อาจรู้สึกว่ารโรคมีความรุนแรงและติดต่อไปยังบุคคลอื่นได้ ดังนั้นครอบครัว ควรได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับ ตัวโรค แนวทางการรักษา และการพยากรณ์โรค รวมถึงวิธีการดูแลตัวเอง การกักตัว การสังเกตอาการ นอกจากนี้พบว่าบุคคลในครอบครัว จะรู้สึกว่าตัวเองมีความผิดหาก ตนเองเป็นผู้นำเชื้อมาให้กับผู้ป่วย

ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ต้องได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤต จนเข้าสู่วาระสุดท้ายทำให้ครอบครัวไม่มีโอกาสอยู่กับผู้ป่วย ทีมสุขภาพ ควรประสานความร่วมมือโดยใช้เทคโนโลยีการสื่อสาร ให้ครอบครัวได้มีโอกาสกล่าวคำอำลา นอกจากนี้ครอบครัวควรต้องได้รับการดูแลหลังการสูญเสียอย่างต่อเนื่อง .

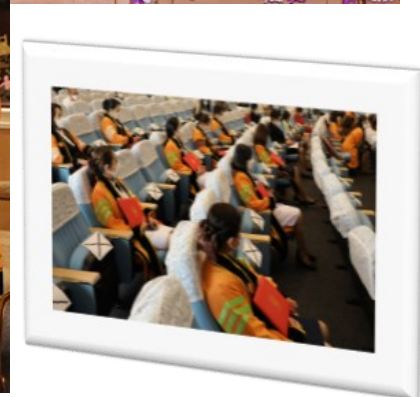
อ้างอิง สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้ายและราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย. (2563).

Palliative care in COVID-19 pandemic. ขอนแก่น: สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย

(คอลัมน์พิเศษ)

ภาพแห่งความประทับใจ

พิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุมัติ ประจำปี 2564



ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

1. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย กำหนดรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติ ประจำปี 2565 ผู้ที่มีรายชื่อเป็นผู้มีสิทธิยื่นคำขอสอบสามารถยื่นคำขอสอบได้ตั้งแต่วันที่ 5 มกราคม – 31 พฤษภาคม 2565 สามารถดาวน์โหลดเอกสารการสมัครสอบได้ที่ <http://www.tnmc.or.th/news/56>
2. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย อยู่ในระหว่างการปรับปรุงระเบียบวิทยาลัยฯ ว่าด้วยหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการสอบเพื่อรับวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติ โดยมีประเด็นสำคัญคือ ผู้มีคุณสมบัติและผลงานสามารถยื่นคำขอสอบได้เลย โดยไม่ต้องยื่นแสดงเจตจำนงล่วงหน้า 1 ปี ทั้งนี้หากดำเนินการปรับแก้เรียบร้อยแล้ว จะรีบประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน
3. วิทยาลัยฯ ขอเชิญชวนพยาบาล APN สมัครเป็นสมาชิกสามัญของวิทยาลัยฯ เพื่อเป็นการสร้างเครือข่ายของพยาบาล APN โดยผู้สมัครต้องเป็นสมาชิกต้องเป็นผู้ได้รับวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติ ในสาขาต่าง ๆ มีค่าธรรมเนียมการสมัคร (5 ปี) 3,200 บาท สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่งานวิทยาลัยฯ โทรศัพท์ 02 596 7573 - 4

ข่าวสารจากสมาคม APN

1. ขอเชิญผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงสมัครเป็นสมาชิกสมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงแห่งประเทศไทยโดยมีค่าค่าบำรุงสมาคมตลอดชีพ จำนวน 3,000 บาท
 2. เมื่อวันที่ 2-3 เมษายน 2565 สมาคมฯ ได้มีการจัดประชุมสามัญประจำปี เพื่อสนับสนุนการทำงานในฐานะผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง
 3. สมาคมฯ จะจัดโครงการอบรมวิชาการเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 2/2565 เรื่อง “การพัฒนาและฟื้นฟูสมรรถนะผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงสู่ความเป็นมืออาชีพ” ระหว่างวันเสาร์ที่ 28 - วันอาทิตย์ที่ 29 พฤษภาคม 2565 ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร
- **** สามารถติดตามรายละเอียดการสมัครเป็นสมาชิก และรายละเอียดกิจกรรมของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.apnathai.org/member.php> ****

ติดต่อพวกเราได้ที่

กองบรรณาธิการ APN Newsletter:
วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย
Email: apn.tnmc@gmail.com
Website: www.tnmc.or.th

กองบรรณาธิการ

- | | | | |
|------------------------------------|----------|---------------|---------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ | ตรีชัย | บรรณาธิการ | |
| 2. นางจินตนา | พรรณเนตร | กองบรรณาธิการ | |
| 3. ผศ. ดร.อติยา | พรชัยเขต | โอวยอง | กองบรรณาธิการ |
| 4. ดร.จิราภรณ์ | ปันอยู่ | กองบรรณาธิการ | |
| 5. นางสาวศิริพร | ศรีสมัย | กองบรรณาธิการ | |
| 6. นางสาวอุษาพร | รอดแดง | กองบรรณาธิการ | |